

ALENA RYŠÁNOVÁ

# MÁM V TOM HOKEJ

ZÁBAVNÝ PRŮVODCE SVĚTEM  
LEDNÍHO HOKEJE



edika.

# Mám v tom hokej

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
[www.edika.cz](http://www.edika.cz)  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

edika.

**Alena Ryšánová**

**Mám v tom hokej – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2021

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

  
**ALBATROS MEDIA**

Alena Ryšánová

# MÁM V TOM HOKEJ

**zábavný průvodce světem ledního hokeje**

edika.

© Alena Ryšánová, 2021

ISBN tištěné verze 978-80-266-1673-3

ISBN e-knihy 978-80-266-1675-7 (1. zveřejnění, 2021) (ePDF)

# MÁM V TOM HOKEJ

**zábavný průvodce  
světem ledního hokeje**



# Obsah

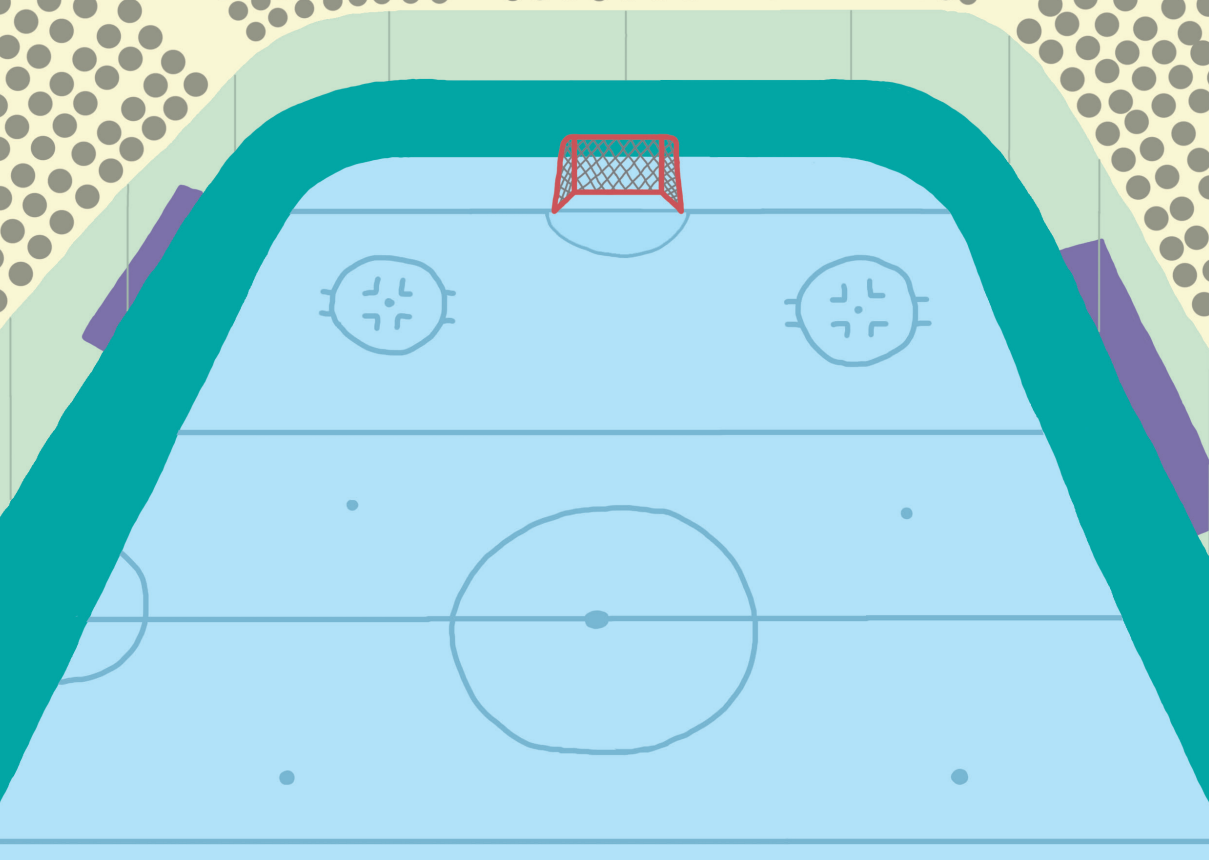
<b>Lední hokej</b>	<b>7</b>
Co je to lední hokej?	7
Složení týmu	8
Průběh hry	10
Vhazování	12
Omezení pohybu puku	12
Zakázané uvolnění	13
Remíza	15
Tresty	17
Rozhodčí	20
Hřiště	24
Kvízy a hry	26
<b>Historie</b>	<b>32</b>
Vznik hokeje	32
První zápas	37
Mezinárodní soutěže	40
Velká šestka	41
Stanley Cup	43
Kvízy a hry	44
<b>Hokej v České republice</b>	<b>48</b>
Vznik hokeje	48
Česká extraliga	59
Zlatá hokejka	61
Kvízy a hry	62

<b>Výstroj</b>	<b>66</b>
Výstroj hráče	66
Výstroj brankáře	68
Historická výstroj	70
Brankářská helma	71
Brusle	72
Kvízy a hry	74
<b>Nejlepší hokejisté</b>	<b>78</b>
<b>Nejlepší hráči celosvětově</b>	<b>78</b>
Wayne Gretzky	79
Jaromír Jágr	80
Mark Messier	81
Gordon „Gordie“ Howe	82
Ron Francis	83
<b>Nejlepší hráči České republiky</b>	<b>84</b>
Václav Nedomanský	86
František Pospíšil	87
Vladimír Martinec	88
Dominik Hašek	89
Tomáš Kaberle	90
<b>Nejlepší Češi současnosti</b>	<b>91</b>
Jakub Voráček	91
Ondřej Palát	92
Dominik Kubalík	93
Jakub Vrána	94
David Pastrňák	95
Věděli jste, že...	96
Kvízy a hry	96
<b>Řešení kvízů</b>	<b>102</b>

2 : 5

II.

06:45





# Lední hokej

## Co je to lední hokej?

Lední hokej je jeden z nejrychlejších týmových sportů, který se hraje na ledové ploše. Hokejisté na bruslích dosahují vysokých rychlostí a letící puk někdy přesáhne rychlost až 175 km/h. To je o 45 km/h více, než se může jezdit na našich dálnicích!



20 km/h

velbloud



85 km/h

klokan



100 km/h

pštros



120 km/h

gepard



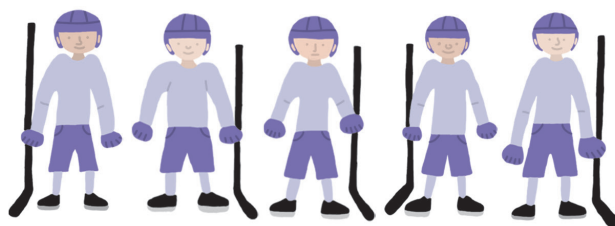
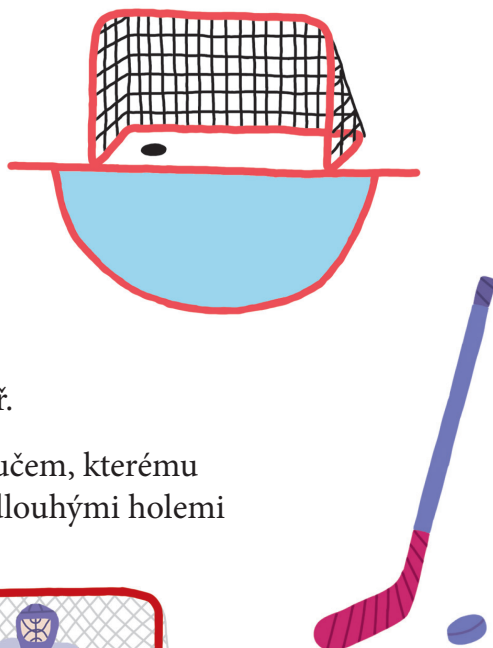
175 km/h

letící puk

Pro lední hokej je důležité bezchybné zvládnutí několika dovedností. Patří mezi ně bruslení, ovládnutí hokejky, schopnost práce s pukem a velmi častý fyzický kontakt se soupeřem. Hraní hokeje hráčům pomáhá rozvíjet rychlost, sílu, vytrvalost, obratnost, týmovou spolupráci a sebekontrolu.

Cílem hry je dát více gólů, než dá soupeř.

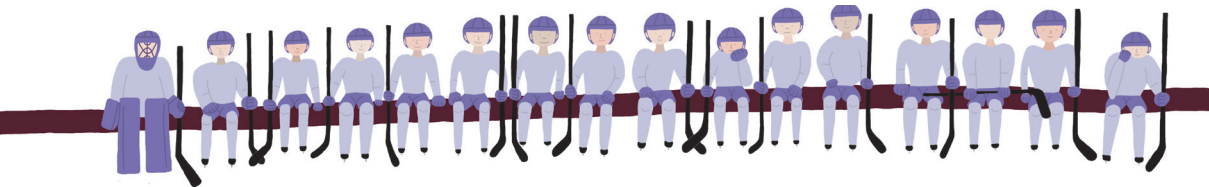
Hraje se malým tvrdým gumovým kotoučem, kterému se říká puk. Hráči tento puk kontrolují dlouhými holemi s čepelí, tedy hokejkami.



## Složení týmu

V zápase proti sobě hrají dva týmy. Každý tým má na ledě 6 hráčů, z nichž 1 je brankář, který hájí branku a brankoviště. Dalších 5 hráčů bruslí po hrací ploše. Ty rozdělujeme na obránce a útočníky. I když na ledě smí být z každého týmu pouze 6 hokejistů, celý tým se může skládat z 22 hráčů, z nichž 2 jsou brankáři.

Hráče ve hře obvykle dělíme na tři útočníky, dva obránce a jednoho brankáře.



**Útočníci** jsou rozděleni na střední útok, pravé a levé křídlo.

Hrají spolu v takzvaných *lajnách* (od anglického *line* – řada), což znamená, že 3 útočníci hrají vždy spolu. Díky tomu jsou sehraní a výkonnější. Jejich hlavním úkolem je útočit co nejvíce na branku soupeře a snažit se vstřelit gól.

**Obránce** spolu hrají ve dvojicích a dělí se na levého a pravého. Jejich hlavním úkolem je bránit svou vlastní branku a zabránit tak soupeři, aby dal gól.

**Brankář** obvykle stojí v modrém polokruhu před brankou a jeho hlavním úkolem je vychytat soupeřovy

