

OBRÁZKOVÉ ČTENÍ

Veselý TÝDEN



Ilustrace

Kateřina Konvalinová

Ladislava Horová

bambook

bamb**oo**k



OBSAH

TO JSEM JÁ.....	6
CVIČENÍ NA KAŽDÝ DEN.....	7
PONDĚLÍ RÁNO.....	15
ÚTERÝ DOPOLEDNE.....	19
STŘEDA POLEDNE.....	25
ČTVRTEK ODPOLEDNE.....	33
PÁTEK VEČER.....	37
SOBOTA.....	43
NEDĚLE.....	47
VESELÉ ÚKOLY.....	50

TO JSEM JÁ

JMENUJI SE ADÉLKA A BUDU VÁM VYPRÁVĚT, CO DĚLÁM BĚHEM
CELÉHO TÝDNE. NÁZVY DNŮ SE MI SICE JEŠTĚ TROŠKU PLETOU,
ALE TO SE BRZY ZMĚNÍ. POVÍM VÁM, CO DĚLÁM NEJRADĚJI,
JAKÁ JSOU MÁ PŘÁNÍ A CO MĚ BAVÍ. KAŽDÝ MÁ PŘECE NĚJAKÉ
PŘÁNÍ. LÍBÍ SE MI, KDYŽ SE LIDÉ SMĚJÍ. CELÝ TÝDEN BÝVÁ
VESELO.



CVIČENÍ NA KAŽDÝ DEN



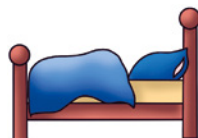
PONDĚLÍ

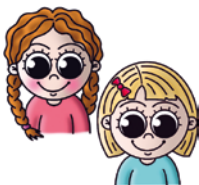
V PONDĚLÍ SI POSKOČÍM JEDNOU TAM A ZPÁTKY,

(skok vpřed a vzad)

VE ŠKOLCE SE USMĚJI NA SVÉ KAMARÁDKY.

(široký úsměv)





ÚTERÝ

V ÚTERÝ SI ZABĚHÁM TAM A ZASE TADY,

(běh do kolečka)

VE ŠKOLCE SE USMĚJI NA SVÉ KAMARÁDY.

(usmát se na jednu i druhou stranu)





STŘEDA

VE STŘEDU SI ZAŠPLHÁM, RUCE PROTŘEPU SI,

(šplhání na špičkách, uvolnit ruce)

TEN, KDO MÁ RÁD ŠPLHÁNÍ, AŽ TO SE MNOU ZKUSÍ.

(znovu šplhat co nejvýš, dva dřepy)





ČTVRTEK

VE ČTVRTEK SE ZATOČÍM, ALE OPATRNĚ,

(otočka)

HLAVA SE MI NEMOTÁ, NEJSEM ŽÁDNÉ MRNĚ.

(úklon hlavy k jednomu i druhému rameni)





PÁTEK

V PÁTEK CHODÍM PO ŠPIČKÁCH A HNED ZASE DUPU,

(chůze po špičkách, dupání celými chodidly)

O VÍKENDU POJEDU MOŽNÁ NA CHALUPU.

(točení volantem, spojit ruce nad hlavou jako střechu)





SOBOTA

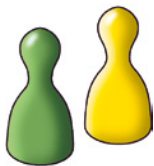
V SOBOTU SI V POKOJI ROZLOŽÍM SVÉ HRAČKY,

(leh na záda, natáhnout ruce v prodloužení těla)

MAMINKA DÁ PRÁDLO PRÁT DO VELIKÉ PRAČKY.

(válení sudů ze zad na břicho a zpátky)





NEDĚLE

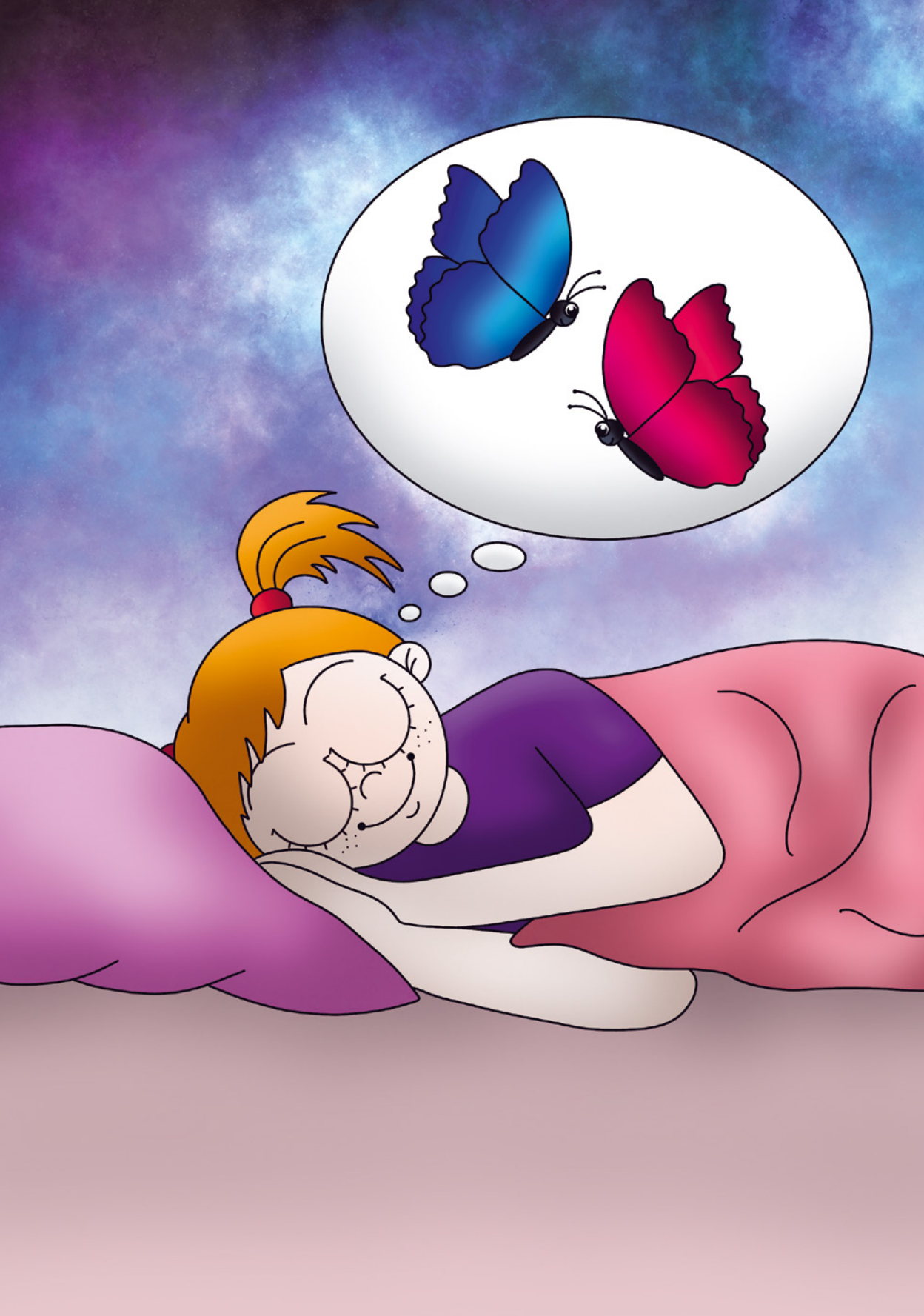
V NEDĚLI SE VYSPINKÁM PĚKNĚ DO RŮŽOVA,

(vleže se stočit do klubíčka, chvíli ležet)

ZÍTRA BUDE PONDĚLÍ – TÝDEN ZAČNE ZNOVA.

(sednout si a tleskat v rytmu)





PONDĚLÍ RÁNO

BUDÍČEK

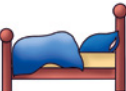
LEŽÍM V . ZDÁ SE MI KRÁSNÝ SEN. V TOM SNU SEDÍM
VENKU NA . KOLEM  MI LÉTAJÍ BAREVNÍ .
TOLIK BAREV NAJEDNOU, , , .
CÍTÍM, ŽE SI JEDEN  SEDL NA MÉ . NA 
ZPÍVAJÍ . SLYŠÍM ALE I DALŠÍ ZVUKY. BZUČENÍ ,
TROUBENÍ  A PODIVNÉ ZVONĚNÍ. CRRRRR! JE TO ZVUK
. TO UŽ PŘICHÁZÍ MOJE . KRÁSNĚ VONÍ. ŠIMRÁ MĚ
POD  A BERE MI . ZKOUŠÍM CHYTIT JEJÍ .
CHVILKU SE Z LEGRACE PŘETAHUJEME.
NECHCE SE MI OTEVÍRAT , ALE  UŽ MĚ SPÁT


NENECHÁ. NAKLÁNÍ SE K MÉMU , ABY MI MOHLA POŠEPTAT:

„HALÓ, VSTÁVEJ... JE PONDĚLÍ. JE RÁNO!  VE



UŽ SE TĚ NEMOHOU DOČKAT.

SEDÁM SI NA  A POMALU PROTAHUJI  I .

POTOM VYŠPLHÁM DLANĚMI CO NEJVÝŠ, SPOJÍM 

A POMALU KÝVÁM  DOPŘEDU A DOZADU JAKO .

PO RANNÍ ROZCVIČCE SI POŘÁDNĚ VYČISTÍM . NESMÍM

ZAPOMENOUT ANI NA . CHVÍLI JE OMÝVÁM STUDENOU



. TEĎ UŽ SE MI NECHCE SPÁT. JEŠTĚ UČESAT VLASY



A MOHU JÍT NA SNÍDANI. Z KUCHYNĚ VONÍ ČERSTVÉ



. DNESKA MÁM CHUŤ NA MARMELÁDU OD .



UVAŘILA JI ZE SLADKÝCH  A  POMÁHAL MÍCHAT.

BEZ MÍCHÁNÍ  BY SE MARMELÁDA PŘIPÁLILA A NEŠLA BY

VEN Z . TO BY BYLA VELKÁ ŠKODA.





POSLEDNÍ KOUSEK  MIZÍ V  . JEŠTĚ 
S ČAJEM. ČASTO ZAPOMÍNÁM NAPÍT, ALE  S  MI
TO PŘIPOMÍNÁJÍ. ŘÍKAJÍ, ŽE I  MUSÍ PÍT, ABY PĚKNĚ






ROSTLY A NEUSCHLY.

DÍVÁM SE Z  . MÁM RADOST, ŽE SVÍTÍ  .

 MI PODÁVÁ  , PROTOŽE NA VĚŠÁK ZATÍM
NEDOSÁHNU. OBOUVÁM SI  .

NĚKDY SICE DO  JEZDÍME  , ALE DNESKA


SE PROJDEME. MÁME DOST ČASU. ODBÍHÁM DO  PRO
 . KAPIČKY  MI ZMÁČELY CELÉ  . NAŠTĚSTÍ

MÁM VE  NÁHRADNÍ  . ZVEDÁM  SMĚREM
K  , ALE VIDÍM, ŽE SE NEZLOBÍ. BERE MĚ ZA  . ZA
CHVILKU TAM BUDEME.

ROZCVIČKA


SEPNÍ  NAD  , ZKUS ZATOČIT S ÚNAVOU,
 JAKO  KÝVÁ, PŘITOM JEŠTĚ TROCHU ZÍVÁ.

NA  KLEKNI SI,  O ZEM OPŘI SI,
PROTÁHNI SE JAKO  , MALÉ  V KOUTĚ POČKÁ.

VYSKOČ ZPÁTKY NA  , ZKUS SE DOTKNOUT  ,
USMĚJ SE A VYCEŇ  , AŽ SE BÍLOU BARVOU CHLUBÍ.

ÚTERÝ DOPOLEDNE

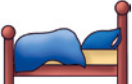

VE ŠKOLCE

DO  PŘICHÁZÍME ZASE JAKO POSLEDNÍ. JE ÚTERÝ. ANI

DNESKA SE MI NECHTĚLO VSTÁVAT Z , ALE STAČILA

OBLÍBENÁ ROZCVIČKA PŘED  A ÚNAVA BYLA PRYČ.

ZÍTRA ZKUSÍM OTEVŘÍT  O CHVILKU DŘÍVE. MRZÍ MĚ, ŽE

LEŽÍM V  TAK DLOUHO A PAK SI S OSTATNÍMI 

NESTIHNU POŘÁDNĚ POHRÁT.

OTEVŘENÝMI  VIDÍM, ŽE SPOLEČNĚ STAVÍ  Z BAREVNÝCH

 . POD KAŽDÝM  NECHÁVAJÍ MÍSTO PRO GARÁŽ

NA  . STAVĚLY BY KLIDNĚ CELÉ DOPOLEDNE, KDYBY

RUČIČKY NA  TAK RYCHLE NEUTÍKALY. PANÍ UČITELKA MI

